

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Ács Szociális B menü	Almás-fahéjas szilvaleves Zöldborsófőzelk Csirke nuggets	Erőleves Harcsapaprikás Túrós csuszával	Füstölt sajtos karfiolkrémeleves Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Burgonyapürével	Zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes körettel Alma	Fejtett bableves Félbarna kenyérrrel Almás-fahéjas gombóc Porcukor szóráttal Saloncukor										
		Energia: 892.34 Kcal / 3,729.98 Kj		Energia: 1,029.83 Kcal / 4,304.69 Kj		Energia: 1,352.83 Kcal / 5,654.83 Kj		Energia: 1,035.34 Kcal / 4,327.72 Kj		Energia: 1,610.86 Kcal / 6,733.39 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		42.80 g	35.48 g	3.78 g	54.34 g	49.04 g	17.60 g	42.51 g	85.78 g	17.21 g	59.30 g	53.05 g	2.10 g	40.44 g	65.56 g	19.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.00 g	43.96 g	5.27 g	91.50 g	0.00 g	8.83 g	100.38 g	0.30 g	5.70 g	77.80 g	0.01 g	7.43 g	212.74 g	64.99 g	5.54 g		
1,7,(3)			1,4,7,9,(3)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			9,15,(10),(12)			1,7,9,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető